

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

13.09.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (хлопья Геркулес, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	7,51	8,25	30,88	227,69
Масло (порциями) (масло сливочное 72,5 % м.д.ж)	10	0,08	6,38	0,12	58,19
Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, кофейный напиток, сахар)	200	3,52	2,68	14,71	97,02
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	450	14,15	17,63	65,39	476,66
Обед					
Салат из свежих помидоров со сладким перцем (масло подсолнечное, Помидор свежий, перец сладкий, лук зелёный, соль поваренная йодированная)	100	1,28	5,46	4,33	71,36
Рассольник ленинградский на бульоне с говядиной (говядина, крупа перловая, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, огурец консерв., Картофель, петрушка (зелень), соль поваренная йодированная)	250	8,89	9,72	20,8	202,54
Печень по-строгановски (печень говяжья, сметана 15,0% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, лук репчатый, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	100	15,85	7,82	7,77	164,64
Макаронные изделия отварные с маслом (Макаронные изделия (не яичные), масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная)	180	6,36	5,26	39,38	230,58
Кисель из яблок (яблоко, крахмал картофельный, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,15	0,14	23,7	96,26
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед	910	38,21	29,2	131,5	937,38
Полдник					
Печенье (печенье сладкое)	25	1,88	2,45	18,6	104,25
Ряженка (ряженка 2,5 % м.д.ж)	200	5,98	5,15	8,66	104,95
Яблоки печеные (яблоко, сахар)	130	0,63	0,63	18,95	83,16
Итого за Полдник	355	8,49	8,23	46,21	292,36
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		60,85	55,06	243,1	1706,4