

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

17.09.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная пшениная (крупа пшениная, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	6,85	7,13	30,45	213,42
Чай фруктовый (смородина черная, вишня, чай черный байховый, сахар)	200	0,36	0,11	11,76	49,88
Хлеб пшеничный 30 (хлеб пшеничный)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Апельсины 100 (апельсин)	100	0,8	0,2	7,4	34,5
Итого за Завтрак	530	10,29	7,68	64,37	368,12
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы с сыром и чесноком (сыр Российский, масло подсолнечное, свекла, чеснок свежий, соль поваренная йодированная)	100	5,35	8,72	10,22	140,1
Рассольник ленинградский на бульоне с говядиной (говядина, крупа перловая, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, огурец консерв., Картофель, петрушка ( зелень), соль поваренная йодированная)	250	8,89	9,72	20,8	202,54
Филе птицы, тушенное в соусе (куриная грудка (филе), сметана 15,0% м.д.ж, масло подсолнечное, томатное пюре, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	125	25,65	5,35	3,79	165,32
Картофель отварной с маслом сливочным (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, Картофель, соль поваренная йодированная)	180	5,12	6,8	39,45	238,44
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,38	0	20,72	84,38
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед	935	51,07	31,39	130,5	1002,78
<b>Полдник</b>					
Булочка сдобная 80 (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, сахар)	80	6,14	5,72	40,61	242,2
Молоко (молоко 2,5% м.д.ж)	200	5,4	4,4	8,8	96,4
Итого за Полдник	280	11,54	10,12	49,41	338,6
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		72,9	49,19	244,28	1709,5