

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

18.09.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Салат из моркови с яблоками (сметана 15,0% м.д.ж, морковь, яблоко, сахар)	100	1,34	0,84	9,1	49,12
Каша жидкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	4,66	6,29	26,98	183,13
Масло (порциями) (масло сливочное 72,5 % м.д.ж)	10	0,08	6,38	0,12	58,19
Чай с сахаром (чай чёрный байховый, сахар)	200	0,19	0,05	10,04	41,33
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	550	9,31	13,88	65,92	425,53
Обед					
Суп с макаронными изделиями и говядиной (говядина, Макароны изделия (не яичные), масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, соль поваренная йодированная)	250	8,35	9,44	15,43	177,11
Рыба горбуша, тушенная в томате с овощами (Горбуша ПБГ, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, соль поваренная йодированная, лавровый лист, кислота лимонная пищевая)	150	28,43	10,86	3,2	224,39
Соте из свежих овощей (масло подсолнечное, Помидор свежий, морковь, лук репчатый, перец сладкий, баклажан, кабачок, укроп, томатное пюре, чеснок свежий)	200	2,93	4,85	13,36	108,08
Кисель из ягод свежемороженых (смородина чёрная, вишня, крахмал картофельный, сахар)	200	0,2	0,06	23,31	94,94
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед	880	45,59	26,01	90,82	776,52
Полдник					
Бутерброд горячий с сыром (сыр Российский, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, хлеб пшеничный)	50	5,82	8,23	14,83	156,57
Кефир (кефир 2,5 м.д.ж)	200	6,01	5,18	8,29	103,83
Бананы 100 (банан)	100	1,5	0,5	21	96
Итого за Полдник	350	13,33	13,91	44,12	356,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		68,23	53,8	200,86	1558,45