

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

19.09.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная манная (крупа манная, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	5,56	6,29	29,08	195,1
Какао с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, какао-порошок, сахар)	200	3,61	2,73	14,75	98,01
Сыр (порциями) 15г (сыр Российский)	15	3,49	4,16	0	51,34
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Яблоки свежие 100 (яблоко)	100	0,45	0,45	10,11	45,8
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>555</b>	<b>16,15</b>	<b>13,95</b>	<b>73,62</b>	<b>484,01</b>
<b>Обед</b>					
Салат из редиса с огурцами и яйцом (масло подсолнечное, яйцо куриное, огурец свежий, Редис красный обрезной, соль поваренная йодированная)	100	2,34	4,05	2,73	56,84
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины (говядина, масло подсолнечное, яйцо куриное, морковь, лук репчатый, Картофель, петрушка ( зелень), томатное пюре, соль поваренная йодированная)	250	13	10,74	23,58	237,47
Котлета рубленая из птицы (куриная грудка (филе), молоко 2,5% м.д.ж, масло подсолнечное, лук репчатый, соль поваренная йодированная, хлеб пшеничный)	100	19,67	4,71	11,02	164,76
Картофельное пюре (молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, Картофель, соль поваренная йодированная)	189	5,17	8,18	35	233,37
Компот из вишни и яблок (яблоко, вишня, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,25	0,13	19,11	79,44
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
<b>Итого за Обед</b>	<b>919</b>	<b>46,11</b>	<b>28,61</b>	<b>126,96</b>	<b>943,88</b>
<b>Полдник</b>					
Ватрушка с творогом 75 (молоко 2,5% м.д.ж, творог 9 % м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, сахар)	75	8,58	6,96	31,3	225,63
Ряженка (ряженка 2,5 % м.д.ж)	200	5,98	5,15	8,66	104,95
<b>Итого за Полдник</b>	<b>275</b>	<b>14,56</b>	<b>12,11</b>	<b>39,96</b>	<b>330,58</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		76,82	54,67	240,54	1758,47