

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

27.09.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (хлопья Геркулес, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	7,51	8,25	30,88	227,69
Масло (порциями) (масло сливочное 72,5 % м.д.ж)	10	0,08	6,38	0,12	58,19
Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, кофейный напиток, сахар)	200	3,52	2,68	14,71	97,02
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	450	14,15	17,63	65,39	476,66
Обед					
Салат из моркови с яблоками (сметана 15,0% м.д.ж, морковь, яблоко, сахар)	100	1,34	0,84	9,1	49,12
Уха из горбуши (Горбуша ПБГ, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, Картофель, укроп, соль поваренная йодированная)	250	14,35	8,39	17,51	202,36
Печень по-строгановски (печень говяжья, сметана 15,0% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, лук репчатый, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	100	15,75	7,8	7,74	163,97
Макаронные изделия отварные с маслом (Макаронные изделия (не яичные), масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная)	180	6,36	5,26	39,38	230,58
Кисель из яблок (яблоко, крахмал картофельный, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,15	0,14	23,7	96,26
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед	910	43,63	23,23	132,95	914,29
Полдник					
Печенье (печенье сладкое)	25	1,88	2,45	18,6	104,25
Ряженка (ряженка 2,5 % м.д.ж)	200	5,98	5,15	8,66	104,95
Яблоки печеные (яблоко, сахар)	130	0,63	0,63	18,95	83,16
Итого за Полдник	355	8,49	8,23	46,21	292,36
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		66,27	49,09	244,55	1683,31