

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

02.10.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Салат из моркови с изюмом (морковь, сахар)	100	1,13	0,09	10,9	48,84
Каша жидкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	4,66	6,29	26,98	183,13
Какао с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, какао-порошок, сахар)	200	3,52	2,68	14,71	97,02
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	540	12,35	9,38	72,27	422,75
Обед					
Суп с макаронными изделиями и говядиной (говядина, Макароны изделия (не яичные), масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, соль поваренная йодированная)	250	8,35	9,44	15,43	177,11
Рыба горбуша, тушенная в томате с овощами (Горбуша ПБГ, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, соль поваренная йодированная, лавровый лист, кислота лимонная пищевая)	100	18,67	8,03	2,67	157,68
Соте из свежих овощей (масло подсолнечное, Помидор свежий, морковь, лук репчатый, перец сладкий, баклажан, кабачок, укроп, томатное пюре, чеснок свежий)	200	2,85	4,84	13,16	106,89
Кисель из ягод свежемороженных (смородина чёрная, вишня, крахмал картофельный, сахар)	200	0,2	0,06	23,31	94,94
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед	830	35,75	23,17	90,09	708,62
Полдник					
Бутерброд горячий с сыром (сыр Российский, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, хлеб пшеничный)	50	5,82	8,23	14,83	156,57
Бананы 100 (банан)	100	1,36	0,45	19,02	86,94
Напиток из груши дички (Сок фруктовый)	200	0	0	7	27,6
Итого за Полдник	350	7,18	8,68	40,85	271,11
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		55,28	41,23	203,21	1402,48