

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

08.10.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы (масло подсолнечное, капуста белокочанная, морковь, Кукуруза консервированная, соль поваренная йодированная, сахар)	100	2,88	6,4	10,64	111,59
Запеканка куриная с сыром (куриная грудка (филе), молоко 2,5% м.д.ж, сыр Российский, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, яйцо куриное, соль поваренная йодированная)	200	23,79	21,21	2,45	294,38
Чай с сахаром (чай чёрный байховый, сахар)	200	0,19	0,05	10,04	41,33
Масло (порциями) (масло сливочное 72,5 % м.д.ж)	10	0,08	6,38	0,12	58,19
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	550	29,98	34,36	42,93	599,25
Обед					
Салат из свеклы отварной (масло подсолнечное, свекла, соль поваренная йодированная)	100	1,7	2,76	9,7	70,4
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной (говядина, масло подсолнечное, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, Картофель, петрушка (зелень), томатное пюре, соль поваренная йодированная)	250	8,34	9,46	11,69	161,89
Рыба горбуша, тушенная в томате с овощами (Горбуша ПБГ, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, соль поваренная йодированная, лавровый лист, кислота лимонная пищевая)	100	18,67	8,03	2,67	157,68
Картофель отварной с маслом сливочным (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, Картофель, соль поваренная йодированная)	180	5,12	6,8	39,45	238,44
Кисель из ягод свежемороженых (смородина чёрная, вишня, крахмал картофельный, сахар)	200	0,2	0,06	23,31	94,94
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед	910	39,71	27,91	122,34	895,35
Полдник					
Сок фруктовый яблочный (Сок фруктовый)	200	0	0	7	27,6
Бананы 100 (банан)	100	1,5	0,5	21	96
Печенье 50 (печенье сладкое)	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Итого за Полдник	350	5,25	5,4	65,2	332,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		74,94	67,67	230,47	1826,7