

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

09.10.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями (Макаронные изделия ( не яичные), молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	4,37	3,66	16,69	117,15
Какао с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, какао-порошок, сахар)	200	3,52	2,68	14,71	97,02
Яйца вареные (яйцо куриное)	1	4,8	4,4	0,2	59
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>481</b>	<b>18,37</b>	<b>11,54</b>	<b>67,12</b>	<b>445,17</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидоров (масло подсолнечное, Помидор свежий, лук репчатый, соль поваренная йодированная)	100	1,21	2,86	5,01	50,39
Суп картофельный с горохом (горох, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, Картофель, петрушка ( зелень), соль поваренная йодированная)	250	5,67	5,08	21,04	152,17
Плов из отварной говядины (говядина, крупа рисовая, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, морковь, лук репчатый, соль поваренная йодированная)	300	29,24	27,08	61,4	594,14
Компот из вишни и яблок (яблоко, вишня, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,25	0,13	19,11	79,44
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого за Обед</b>	<b>930</b>	<b>42,05</b>	<b>35,95</b>	<b>142,08</b>	<b>1048,14</b>
<b>Полдник</b>					
Булочка сдобная 80 (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, сахар)	80	6,14	5,72	40,61	242,2
Яблоки свежие 100 (яблоко)	100	0,45	0,45	10,11	45,8
Молоко (молоко 2,5% м.д.ж)	200	5,4	4,4	8,8	96,4
<b>Итого за Полдник</b>	<b>380</b>	<b>11,99</b>	<b>10,57</b>	<b>59,52</b>	<b>384,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		72,41	58,06	268,72	1877,71