

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

10.10.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша жидкая молочная пшенная (крупа пшенная, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	6,85	7,13	30,45	213,42
Чай с лимоном (лимон, чай чёрный байховый, сахар)	200	0,25	0,06	10,26	42,54
Сыр (порциями) 15г (сыр Российский)	15	3,49	4,16	0	51,34
Апельсины 100 (апельсин)	100	0,8	0,2	7,4	34,5
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	555	14,43	11,87	67,79	435,56
Обед					
Салат из белокочанной капусты с яблоками (масло подсолнечное, капуста белокочанная, морковь, яблоко, соль поваренная йодированная)	100	1,91	2,85	7,93	64,74
Суп картофельный с рисом и говядиной (говядина, крупа рисовая, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, Картофель, петрушка (зелень), соль поваренная йодированная)	250	8,66	7,49	20,98	182,44
Котлеты рыбные из филе минтая (Филе минтая, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, хлеб пшеничный)	110	12,62	9,81	14,07	195,02
Картофельное пюре (молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, Картофель, соль поваренная йодированная)	189	5,17	8,18	35	233,37
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,38	0	20,72	84,38
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Итого за Обед	929	34,42	29,13	134,22	931,95
Полдник					
Запеканка из творога с джемом (крупа манная, творог 9 % м.д.ж, сметана 15,0% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, сахар, джем фруктовый)	220	35,87	22,18	47,49	533,69
Сок фруктовый яблоко-малина (Сок фруктовый)	200	0	0	7	27,6
Итого за Полдник	420	35,87	22,18	54,49	561,29
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		84,72	63,18	256,5	1928,8