

Подразделение: Школа

По Главному меню

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Икра кабачковая 100 (икра кабачковая)	100	1,6	6,3	7,4	90,8
Филе минтая, запеченное в омлете (Филе минтая, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	120	19,79	6,98	3,27	154,82
Масло (порциями) (масло сливочное 72,5 % м.д.ж)	10	0,08	6,38	0,12	58,19
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Кофейный напиток с молоком сгущенным (молоко сгущ. с сахаром 8,5 % м.д.ж, кофейный напиток)	200	1,86	1,58	7,42	51,3
Итого за Завтрак	510	29,01	22,04	53,73	527,11
Обед					
Рассольник ленинградский на бульоне с говядиной (говядина, крупа перловая, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, огурец консерв., Картофель, соль поваренная йодированная)	250	8,7	9,7	20,42	200,1
Салат из моркови (сметана 15,0% м.д.ж, морковь, сахар)	100	1,53	2,73	9,16	67,27
Печень по-строгановски (печень говяжья, сметана 15,0% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, лук репчатый, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	100	15,85	7,82	7,77	164,64
Макаронные изделия отварные с маслом (Макаронные изделия (не яичные), масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная)	180	6,36	5,26	39,38	230,58
Кисель из яблок (яблоко, крахмал картофельный, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,15	0,14	23,7	96,26
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед	910	38,27	26,45	135,95	930,85
Полдник					
Печенье (печенье сладкое)	25	1,88	2,45	18,6	104,25
Яблоки печеные (яблоко, сахар)	130	0,63	0,63	18,95	83,16
Кефир (кефир 2,5 м.д.ж)	200	6,01	5,18	8,29	103,83
Итого за Полдник	355	8,52	8,26	45,84	291,24
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		75,8	56,75	235,52	1749,2