

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

15.10.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	I Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша жидкая молочная пшенная (крупа пшенная, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	6,85	7,13	30,45	213,42
Яйца вареные (яйцо куриное)	1	4,8	4,4	0,2	59
Масло (порциями) (масло сливочное 72,5 % м.д.ж)	10	0,08	6,38	0,12	58,19
Сыр (порциями) 15г (сыр Российский)	15	3,49	4,16	0	51,34
Чай с лимоном (лимон, чай чёрный байховый, сахар)	200	0,25	0,06	10,26	42,54
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	466	18,51	22,45	60,71	518,25
Обед					
Салат из свеклы с сыром и чесноком (сыр Российский, масло подсолнечное, свекла, чеснок свежий, соль поваренная йодированная)	100	5,35	8,72	10,22	140,1
Рассольник ленинградский на бульоне с говядиной (говядина, крупа перловая, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, огурец консерв., Картофель, петрушка (зелень), соль поваренная йодированная)	250	8,89	9,72	20,8	202,54
Филе птицы, тушенное в соусе (куриная грудка (филе), сметана 15,0% м.д.ж, масло подсолнечное, томатное пюре, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	100	17,38	4,72	3,64	126,15
Картофель отварной с маслом сливочным (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, Картофель, соль поваренная йодированная)	180	5,12	6,8	39,45	238,44
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,38	0	20,72	84,38
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед	910	42,8	30,76	130,35	963,61
Полдник					
Булочка сдобная 80 (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, сахар)	80	6,14	5,72	40,61	242,2
Молоко (молоко 2,5% м.д.ж)	200	5,4	4,4	8,8	96,4
Апельсины 100 (апельсин)	100	0,8	0,2	7,4	34,5
Итого за Полдник	380	12,34	10,32	56,81	373,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		73,65	63,53	247,87	1854,96