

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

16.10.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

| Прием пищи, наименование блюда | Выход | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Завтрак | | | | | |
| Салат из моркови с изюмом (морковь, сахар) | 100 | 1,13 | 0,09 | 10,9 | 48,84 |
| Каша жидкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар) | 200 | 4,66 | 6,29 | 26,98 | 183,13 |
| Масло (порциями) (масло сливочное 72,5 % м.д.ж) | 10 | 0,08 | 6,38 | 0,12 | 58,19 |
| Какао с молоком сгущенным (молоко сгущ. с сахаром 8,5 % м.д.ж, какао-порошок) | 200 | 1,71 | 1,51 | 7,61 | 50,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный) | 40 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 78,24 |
| Итого за Завтрак | 550 | 10,22 | 14,75 | 61,45 | 419,15 |
| Обед | | | | | |
| Суп с макаронными изделиями и курицей (куриный окорочок, Макароны изделия (не яичные), масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, соль поваренная йодированная) | 250 | 11,95 | 12,57 | 14,9 | 220,6 |
| Рыба горбуша, тушенная в томате с овощами (Горбуша ПБГ, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, соль поваренная йодированная, лавровый лист, кислота лимонная пищевая) | 100 | 18,67 | 8,03 | 2,67 | 157,68 |
| Соте из свежих овощей (масло подсолнечное, Помидор свежий, морковь, лук репчатый, перец сладкий, баклажан, кабачок, укроп, томатное пюре) | 200 | 2,81 | 4,83 | 12,9 | 105,64 |
| Кисель из ягод свежемороженных (смородина чёрная, вишня, крахмал картофельный, сахар) | 200 | 0,2 | 0,06 | 23,31 | 94,94 |
| Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный) | 40 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 78,24 |
| Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 |
| Итого за Обед | 830 | 39,31 | 26,29 | 89,3 | 750,86 |
| Полдник | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром (сыр Российский, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, хлеб пшеничный) | 50 | 5,82 | 8,23 | 14,83 | 156,57 |
| Бананы 100 (банан) | 100 | 1,5 | 0,5 | 21 | 96 |
| Кефир (кефир 2,5 м.д.ж) | 200 | 6,01 | 5,18 | 8,29 | 103,83 |
| Итого за Полдник | 350 | 13,33 | 13,91 | 44,12 | 356,4 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б. | | 62,86 | 54,95 | 194,87 | 1526,41 |