

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

18.10.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	I Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (хлопья Геркулес, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	7,51	8,25	30,88	227,69
Сыр (порциями) 15г (сыр Российский)	15	3,49	4,16	0	51,34
Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, кофейный напиток, сахар)	200	3,61	2,73	14,75	98,01
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	455	17,65	15,46	65,31	470,8
Обед					
Салат из свежих помидоров со сладким перцем (масло подсолнечное, Помидор свежий, перец сладкий, лук зелёный, соль поваренная йодированная)	100	1,07	5,44	3,7	67,89
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной (говядина, масло подсолнечное, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, Картофель, томатное пюре, соль поваренная йодированная)	250	8,15	9,44	11,31	159,45
Тефтели рыбные из филе минтая (Филе минтая, крупа рисовая, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	120	9,18	7,76	10,32	147,73
Макаронные изделия отварные с маслом (Макаронные изделия (не яичные), масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная)	180	6,36	5,26	39,38	230,58
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушёные)	200	0,88	0,2	16,92	73
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед	930	31,32	28,9	117,15	850,65
Полдник					
Йогурт (йогурт 2,5%)	200	7,01	5,15	11,34	119,8
Яблоки свежие 100 (яблоко)	100	0,45	0,45	10,11	45,8
Ватрушка с творогом 75 (молоко 2,5% м.д.ж, творог 9 % м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, сахар)	75	8,58	6,96	31,3	225,63
Итого за Полдник	375	16,04	12,56	52,75	391,23
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		65,01	56,92	235,21	1712,68