

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

21.10.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	I Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	4,66	6,29	26,98	183,13
Тыква запеченная (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, тыква, соль поваренная йодированная)	110	1,63	6,55	7	93,62
Чай с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, чай чёрный байховый, сахар)	200	1,54	1,15	12,24	65,43
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	550	10,87	14,31	65,9	435,94
Обед					
Салат картофельный с кукурузой и морковью (масло подсолнечное, морковь, огурец свежий, Картофель, Кукуруза консервированная, Соль йодированная)	100	2,11	5,62	12,12	107,69
Уха из горбуши (Горбуша ПБГ, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, лук репчатый, Картофель, укроп, соль поваренная йодированная)	280	11,2	4,7	16,49	152,5
Гуляш из говядины (говядина, масло подсолнечное, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	100	19,23	17,81	4,84	247,06
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная)	180	5,35	4,76	23,46	158,05
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,38	0	20,72	84,38
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Итого за Обед	940	43,95	33,69	113,15	921,68
Полдник					
Печенье 50 (печенье сладкое)	50	3,75	4,9	37,2	208,5
Бананы 100 (банан)	100	1,5	0,5	21	96
Итого за Полдник	150	5,25	5,4	58,2	304,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		60,07	53,4	237,25	1662,12