

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

22.10.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы (масло подсолнечное, капуста белокочанная, морковь, Кукуруза консервированная, соль поваренная йодированная, сахар)	100	2,88	6,4	10,64	111,59
Запеканка куриная с сыром (куриная грудка (филе), молоко 2,5% м.д.ж, сыр Российский, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, яйцо куриное, соль поваренная йодированная)	200	29,62	21,66	2,55	322,02
Чай с сахаром (чай чёрный байховый, сахар)	200	0,19	0,05	10,04	41,33
Масло (порциями) (масло сливочное 72,5 % м.д.ж)	10	0,08	6,38	0,12	58,19
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>35,81</b>	<b>34,81</b>	<b>43,03</b>	<b>626,89</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы отварной (масло подсолнечное, свекла, соль поваренная йодированная)	100	1,7	2,76	9,7	70,4
Щи из свежей капусты с картофелем с говядиной (говядина, масло подсолнечное, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, Картофель, петрушка ( зелень), томатное пюре, соль поваренная йодированная)	250	8,34	9,46	11,69	161,89
Рыба горбуша, тушенная в томате с овощами (Горбуша ПБГ, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, томатное пюре, соль поваренная йодированная, лавровый лист, кислота лимонная пищевая)	100	18,67	8,03	2,67	157,68
Картофель отварной с маслом сливочным (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, Картофель, соль поваренная йодированная)	180	5,12	6,8	39,45	238,44
Кисель из ягод свежемороженых (смородина чёрная, вишня, крахмал картофельный, сахар)	200	0,2	0,06	23,31	94,94
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>39,71</b>	<b>27,91</b>	<b>122,34</b>	<b>895,35</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка (ряженка 2,5 % м.д.ж)	200	5,98	5,15	8,66	104,95
Лапшевник с творогом (Макаронные изделия ( не яичные), творог 9 % м.д.ж, сметана 15,0% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль поваренная йодированная, сахар)	205	17,67	13,92	41,2	361,03
<b>Итого за Полдник</b>	<b>405</b>	<b>23,65</b>	<b>19,07</b>	<b>49,86</b>	<b>465,98</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		99,17	81,79	215,23	1988,22