

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

23.10.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	I Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями (Макаронные изделия ( не яичные), молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	4,37	3,66	16,69	117,15
Какао с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, какао-порошок, сахар)	200	3,42	2,62	14,67	95,91
Яйца вареные (яйцо куриное)	1	4,8	4,4	0,2	59
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	441	15,63	11	51,24	365,82
<b>Обед</b>					
Салат зеленый с огурцами и помидорами (масло подсолнечное, Помидор свежий, огурец свежий, лист салата (латук), соль поваренная йодированная)	100	1,08	2,81	2,75	36,07
Суп картофельный с горохом (горох, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, Картофель, петрушка ( зелень), соль поваренная йодированная)	250	5,67	5,08	21,04	152,17
Плов из отварной говядины (говядина, крупа рисовая, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, морковь, лук репчатый, соль поваренная йодированная)	300	29,24	27,08	61,4	594,14
Компот из вишни и яблок (яблоко, вишня, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,25	0,13	19,11	79,44
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед	930	41,92	35,9	139,82	1033,82
<b>Полдник</b>					
Булочка сдобная 80 (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, сахар)	80	6,14	5,72	40,61	242,2
Яблоки свежие 100 (яблоко)	100	0,45	0,45	10,11	45,8
Молоко (молоко 2,5% м.д.ж)	200	5,4	4,4	8,8	96,4
Итого за Полдник	380	11,99	10,57	59,52	384,4
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		69,54	57,47	250,58	1784,04