

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

24.10.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	I Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша жидкая молочная пшениная (крупа пшениная, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	6,85	7,13	30,45	213,42
Чай с лимоном (лимон, чай чёрный байховый, сахар)	200	0,24	0,06	10,21	42,29
Сыр (порциями) 15г (сыр Российский)	15	3,49	4,16	0	51,34
Апельсины 100 (апельсин)	100	0,8	0,2	7,4	34,5
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	555	14,42	11,87	67,74	435,31
Обед					
Салат из сырых овощей (масло подсолнечное, капуста белокочанная, Помидор свежий, морковь, огурец свежий, соль поваренная йодированная)	100	1,21	5,4	4,17	70,15
Суп картофельный с макаронными изделиями и говядиной (говядина, Макароны изделия (не яичные), масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, Картофель, соль поваренная йодированная)	250	9,17	7,53	23,65	195,65
Котлеты рыбные из филе минтая (Филе минтая, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, хлеб пшеничный)	110	12,62	9,81	14,07	195,02
Картофельное пюре (молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, Картофель, соль поваренная йодированная)	189	5,17	8,18	35	233,37
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,38	0	20,72	84,38
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Итого за Обед	929	34,23	31,72	133,13	950,57
Полдник					
Сок фруктовый яблоко-малина (Сок фруктовый)	200	0	0	6,96	27,43
Сырники из творога с джемом 200/15 (творог 9 % м.д.ж, сметана 15,0% м.д.ж, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, сахар, джем фруктовый)	215	35,03	16,22	45,38	468,23
Итого за Полдник	415	35,03	16,22	52,34	495,66
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		83,68	59,81	253,21	1881,54