

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

25.10.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша жидкая молочная манная (крупа манная, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	4,97	6,24	25,14	176,49
Сыр (порциями) 20г (сыр Российский)	20	4,65	5,55	0	68,45
Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, кофейный напиток, сахар)	200	3,61	2,73	14,75	98,01
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	460	16,27	14,84	59,57	436,71
Обед					
Салат зелёный с огурцами (масло подсолнечное, огурец свежий, лист салата (латук), соль поваренная йодированная)	100	1,33	2,81	2,6	31,99
Суп рисовый с томатом (крупа рисовая, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, петрушка (зелень), томатное пюре, чеснок свежий, соль поваренная йодированная)	250	1,14	2,31	6,54	51,36
Печень по-строгановски (печень говяжья, сметана 15,0% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, лук репчатый, соль поваренная йодированная)	100	16,24	7,92	5,79	159,23
Макаронные изделия отварные с маслом (Макаронные изделия (не яичные), масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная)	180	6,36	5,26	39,38	230,58
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушёные)	200	0,88	0,2	16,92	73
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед	910	31,63	19,3	106,75	718,16
Полдник					
Яблоки свежие 100 (яблоко)	100	0,45	0,45	10,11	45,8
Пряники (пряники)	45	2,39	2,43	31,28	154,8
Итого за Полдник	145	2,84	2,88	41,39	200,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		50,74	37,02	207,71	1355,47