

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

11.11.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	I Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями (Макаронные изделия ( не яичные), молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	4,37	3,66	16,69	117,15
Сыр (порциями) 15г (сыр Российский)	15	3,49	4,16	0	51,34
Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, кофейный напиток, сахар)	200	3,61	2,73	14,75	98,01
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>455</b>	<b>14,51</b>	<b>10,87</b>	<b>51,12</b>	<b>360,26</b>
<b>Обед</b>					
Помидоры соленые консервированные (помидоры соленые)	60	0,66	0,07	2,11	11,67
Борщ с капустой и картофелем (масло подсолнечное, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, свекла, Картофель, петрушка ( зелень), томатное пюре, соль поваренная йодированная)	250	2,55	4,71	13,59	106,73
Плов из отварной говядины 200 (говядина, крупа рисовая, Масло растительное, морковь, лук репчатый, соль поваренная йодированная)	200	22,95	16,01	38,72	380,7
Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,38	0	20,72	84,38
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>32,22</b>	<b>21,59</b>	<b>110,66</b>	<b>755,48</b>
<b>Полдник</b>					
Запеканка из творога с джемом (крупа манная, творог 9 % м.д.ж, сметана 15,0% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, сахар, джем фруктовый)	220	35,87	22,18	47,49	533,69
Ряженка 150 (ряженка 2,5 % м.д.ж)	150	4,48	3,87	6,49	78,71
Яблоки свежие 100 (яблоко)	100	0,45	0,45	10,11	45,8
<b>Итого за Полдник</b>	<b>470</b>	<b>40,8</b>	<b>26,5</b>	<b>64,09</b>	<b>658,2</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>87,53</b>	<b>58,96</b>	<b>225,87</b>	<b>1773,94</b>