

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

12.11.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	I Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша жидкая молочная манная (крупа манная, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	5,56	6,29	29,08	195,1
Яйца вареные (яйцо куриное)	1	4,8	4,4	0,2	59
Масло (порциями) (масло сливочное 72,5 % м.д.ж)	10	0,08	6,38	0,12	58,19
Чай с сахаром (чай чёрный байховый, сахар)	200	0,19	0,05	10,04	41,33
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	451	13,67	17,44	59,12	447,38
Обед					
Салат из квашеной капусты (масло подсолнечное, лук репчатый, капуста квашеная)	100	2,58	4,54	6,91	75,17
Рассольник Ленинградский (крупа перловая, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, огурец консерв., Картофель, петрушка (зелень), соль поваренная йодированная)	250	2,95	4,93	20,05	135,72
Филе птицы, тушенное в соусе (куриная грудка (филе), сметана 15,0% м.д.ж, масло подсолнечное, томатное пюре, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	100	17,38	4,72	3,64	126,15
Картофель отварной с маслом сливочным (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, Картофель, соль поваренная йодированная)	180	5,12	6,8	39,45	238,44
Компот из свежих яблок (яблоко, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,18	0,18	19,01	78,17
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед	910	33,89	21,97	124,58	825,65
Полдник					
Булочка сдобная 80 (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, сахар)	80	6,14	5,72	40,61	242,2
Молоко (молоко 2,5% м.д.ж)	200	5,4	4,4	8,8	96,4
Итого за Полдник	280	11,54	10,12	49,41	338,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		59,1	49,53	233,11	1611,63