

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

14.11.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	I Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	4,66	6,29	26,98	183,13
Сыр (порциями) 15г (сыр Российский)	15	3,49	4,16	0	51,34
Чай с сахаром (чай чёрный байховый, сахар)	200	0,19	0,05	10,04	41,33
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	455	11,38	10,82	56,7	369,56
Обед					
Икра свекольная 50 (масло подсолнечное, лук репчатый, свекла, томатное пюре, соль поваренная йодированная)	50	0,89	3,37	4,86	53,28
Суп картофельный с макаронными изделиями (Макаронные изделия (не яичные), масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, Картофель, соль поваренная йодированная)	250	3,23	2,74	22,9	128,83
Котлеты рыбные из филе минтая (Филе минтая, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, хлеб пшеничный)	110	12,62	9,81	14,07	195,02
Картофельное пюре (молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, Картофель, соль поваренная йодированная)	189	5,17	8,18	35	233,37
Компот из вишни и яблок (яблоко, вишня, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,25	0,13	19,11	79,44
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Итого за Обед	879	27,84	25,03	131,46	861,94
Полдник					
Ватрушка с творогом 75 (молоко 2,5% м.д.ж, творог 9 % м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, сахар)	75	8,58	6,96	31,3	225,63
Сок фруктовый яблоко-малина (Сок фруктовый)	200	0	0	7	27,6
Итого за Полдник	275	8,58	6,96	38,3	253,23
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		47,8	42,81	226,46	1484,73