

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

15.11.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	I Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" (хлопья Геркулес, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	7,51	8,25	30,88	227,69
Масло (порциями) (масло сливочное 72,5 % м.д.ж)	10	0,08	6,38	0,12	58,19
Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, кофейный напиток, сахар)	200	3,61	2,73	14,75	98,01
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	450	14,24	17,68	65,43	477,65
Обед					
Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы (масло подсолнечное, капуста белокочанная, морковь, Кукуруза консервированная, соль поваренная йодированная, сахар)	50	1,45	3,2	5,32	55,78
Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины (говядина, масло подсолнечное, яйцо куриное, морковь, лук репчатый, Картофель, петрушка (зелень), томатное пюре, соль поваренная йодированная)	250	13	10,74	23,58	237,47
Фрикасе из птицы (куриная грудка (филе), сыр Российский, сметана 15,0% м.д.ж, масло подсолнечное, лук репчатый, петрушка (зелень), Мука, соль поваренная йодированная)	120	27,32	10,58	2,57	214,1
Макаронные изделия отварные с маслом (Макаронные изделия (не яичные), масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная)	180	6,36	5,26	39,38	230,58
Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника сушёные)	200	0,88	0,2	16,92	73
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Обед	880	54,69	30,78	123,29	982,93
Полдник					
Пряники (пряники)	45	2,39	2,43	31,28	154,8
Йогурт (йогурт 2,5%)	200	7,01	5,15	11,34	119,8
Яблоки печеные (яблоко, сахар)	100	0,48	0,48	15,73	68,57
Итого за Полдник	345	9,88	8,06	58,35	343,17
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		78,81	56,52	247,07	1803,75