

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

18.11.2024

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	I Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак					
Каша жидкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	4,66	6,29	26,98	183,13
Масло (порциями) (масло сливочное 72,5 % м.д.ж)	10	0,08	6,38	0,12	58,19
Чай фруктовый (смородина чёрная, вишня, чай чёрный байховый, сахар)	200	0,36	0,11	11,76	49,88
Яблоки свежие 100 (яблоко)	100	0,45	0,45	10,11	45,8
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	550	8,59	13,55	68,65	430,76
Обед					
Салат картофельный с кукурузой и морковью (масло подсолнечное, морковь, огурец консерв., Картофель, Кукуруза консервированная, Соль йодированная)	100	2,11	5,62	11,89	106,79
Уха из горбуши (Горбуша ПБГ, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, лук репчатый, Картофель, укроп, соль поваренная йодированная)	280	11,2	4,7	16,49	152,5
Гуляш из говядины (говядина, масло подсолнечное, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	100	19,23	17,81	4,84	247,06
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная)	180	5,35	4,76	23,46	158,05
Компот из свежих яблок (яблоко, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,18	0,18	19,01	78,17
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Итого за Обед	940	43,75	33,87	111,21	914,57
Полдник					
Лапшевник с творогом (Макаронные изделия (не яичные), творог 9 % м.д.ж, сметана 15,0% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль поваренная йодированная, сахар)	205	17,67	13,92	41,2	361,03
Кефир 150 (кефир 2,5 м.д.ж)	200	4,51	3,89	6,22	77,88
Итого за Полдник	405	22,18	17,81	47,42	438,91
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		74,52	65,23	227,28	1784,24