

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

19.11.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	I Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Филе минтая, запеченное в омлете (молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, яйцо куриное, Филе минтая)	120	19,79	6,98	3,27	154,82
Икра кабачковая 100 (икра кабачковая)	100	1,6	6,3	7,4	90,8
Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, кофейный напиток, сахар)	200	3,61	2,73	14,75	98,01
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>460</b>	<b>28,04</b>	<b>16,33</b>	<b>45,1</b>	<b>437,39</b>
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной (масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, свекла, капуста квашеная, соль поваренная йодированная, горошек зелёный консервированный, Картофель, помидоры соленые)	100	2,04	6,38	10,2	105,52
Суп картофельный с горохом (горох, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, петрушка ( зелень), соль поваренная йодированная, Картофель)	250	5,59	5,07	20,88	151,15
Котлета рубленая из птицы (куриная грудка (филе), молоко 2,5% м.д.ж, масло подсолнечное, лук репчатый, соль поваренная йодированная, хлеб пшеничный)	100	19,67	4,71	11,02	164,76
Картофельное пюре (молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, Картофель)	189	5,17	8,18	35	233,37
Кисель из ягод свежемороженных (смородина чёрная, вишня, крахмал картофельный, сахар)	200	0,2	0,06	23,31	94,94
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого за Обед</b>	<b>919</b>	<b>38,35</b>	<b>25,2</b>	<b>135,93</b>	<b>921,74</b>
<b>Полдник</b>					
Сырники из творога с джемом 110 (творог 9 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар, джем фруктовый, сметана 15,0% м.д.ж, яйцо куриное)	110	16,14	8,22	15,64	201,45
Сок фруктовый яблочный (Сок фруктовый)	200	0	0	7	27,6
<b>Итого за Полдник</b>	<b>310</b>	<b>16,14</b>	<b>8,22</b>	<b>22,64</b>	<b>229,05</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>82,53</b>	<b>49,75</b>	<b>203,67</b>	<b>1588,18</b>