

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

20.11.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	I Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями (Макаронные изделия ( не яичные), молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	4,13	3,46	16,29	112,8
Масло (порциями) (масло сливочное 72,5 % м.д.ж)	10	0,08	6,38	0,12	58,19
Яблоки свежие 100 (яблоко)	100	0,45	0,45	10,11	45,8
Какао с молоком (молоко 2,5% м.д.ж, какао-порошок, сахар)	200	3,52	2,68	14,71	97,02
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>11,22</b>	<b>13,29</b>	<b>60,91</b>	<b>407,57</b>
<b>Обед</b>					
Суп рисовый с томатом (крупа рисовая, масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, Картофель, петрушка ( зелень), томатное пюре, чеснок свежий, соль поваренная йодированная)	250	3,04	2,71	21,34	121,36
Котлеты из говядины (говядина, масло подсолнечное, лук репчатый, чеснок свежий, соль поваренная йодированная, хлеб пшеничный)	100	19,19	19,62	12,35	293,68
Капуста свежая тушеная 200 (масло подсолнечное, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, лавровый лист)	200	5,57	4,73	15,65	126,89
Компот из вишни и яблок (яблоко, вишня, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,25	0,13	19,11	79,44
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
<b>Итого за Обед</b>	<b>830</b>	<b>33,73</b>	<b>27,99</b>	<b>103,97</b>	<b>793,37</b>
<b>Полдник</b>					
Булочка сдобная 80 (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, мука пшеничная, соль поваренная йодированная, дрожжи хлебопекарные сушеные, сахар)	80	6,14	5,72	40,61	242,2
Молоко (молоко 2,5% м.д.ж)	200	5,4	4,4	8,8	96,4
<b>Итого за Полдник</b>	<b>280</b>	<b>11,54</b>	<b>10,12</b>	<b>49,41</b>	<b>338,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>56,49</b>	<b>51,4</b>	<b>214,29</b>	<b>1539,54</b>