

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

21.11.2024

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	I Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная манная (крупа манная, молоко 2,5% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, соль поваренная йодированная, сахар)	200	5,56	6,29	29,08	195,1
Сыр (порциями) 15г (сыр Российский)	15	3,49	4,16	0	51,34
Чай фруктовый (смородина чёрная, вишня, чай чёрный байховый, сахар)	200	0,36	0,11	11,76	49,88
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого за Завтрак	455	12,45	10,88	60,52	390,08
<b>Обед</b>					
Винегрет овощной (масло подсолнечное, морковь, лук репчатый, свекла, капуста квашеная, горошек зелёный консервированный, огурец консерв., Картофель, соль поваренная йодированная)	100	2,05	6,38	10,07	105,02
Борщ с фасолью и картофелем (масло подсолнечное, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, свекла, фасоль консервированная, Картофель, петрушка ( зелень), томатное пюре, чеснок свежий, соль поваренная йодированная)	250	3,15	4,72	14,1	110,56
Гуляш из говядины (говядина, масло подсолнечное, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, соль поваренная йодированная)	100	19,23	17,81	4,84	247,06
Картофель отварной с маслом сливочным (масло сливочное 72,5 % м.д.ж, Картофель, соль поваренная йодированная)	180	5,12	6,8	39,45	238,44
Компот из свежих яблок (яблоко, кислота лимонная пищевая, сахар)	200	0,18	0,18	19,01	78,17
Хлеб пшеничный 40 (хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный 40 (хлеб ржано-пшеничный)	40	2,64	0,48	15,84	78,24
Итого за Обед	910	35,41	36,69	122,99	951,25
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый яблоко-малина (Сок фруктовый)	200	0	0	7	27,6
Запеканка рисовая с творогом (крупа рисовая, творог 9 % м.д.ж, сметана 15,0% м.д.ж, масло сливочное 72,5 % м.д.ж, масло подсолнечное, яйцо куриное, соль поваренная йодированная, сахар)	210	8,26	13,77	34,45	294,58
Итого за Полдник	410	8,26	13,77	41,45	322,18
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		56,12	61,34	224,96	1663,51